

Η Ψαλτοπούλου Θεοδώρα είναι Ιατρός Παθολόγος, λέκτορας του Εργαστηρίου Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής του Πανεπιστημίου Αθηνών. Έχει λάβει Μεταπτυχιακό στην Επιδημιολογία από το Harvard School of Public Health, Βοστώνη, ΗΠΑ, καθώς και Μεταπτυχιακό τίτλο στην Οργάνωση και Διοίκηση Μονάδων Υγείας από το Πανεπιστήμιο Αθηνών. Έχει Διδακτορικό και Μεταδιδακτορικό σε τομείς σχετιζόμενους με την διατροφή και τον μεταβολισμό.

Έχει συμμετάσχει σε Ευρωπαϊκά ερευνητικά προγράμματος στους τομείς της δημόσιας υγείας, της διατροφής και των χρόνιων νοσημάτων, μέσω των δραστηριοτήτων του Εργαστηρίου. Έχει εμπειρία στην προπτυχιακή και μεταπτυχιακή εκπαίδευση, συμμετέχοντας σε τρία μεταπτυχιακά προγράμματα σε θέματα που αφορούν την πρωτοβάθμια πρόληψη και την προαγωγή της υγείας.

Έχει συγγράψει σε συνεργασία με άλλους συναδέλφους άνω των 50 εργασιών που έχουν δημοσιευτεί σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά (που εμφανίζονται στο PubMed), ενώ είναι μέλος σε 3 Ελληνικές και μία διεθνή επιστημονική εταιρεία. Τα επιστημονικά της ενδιαφέροντα εστιάζονται στην πρωτογενή πρόληψη των χρόνιων νοσημάτων μέσω της μελέτης των προδιαθεσικών τους παραγόντων. Στα νοσήματα κυρίως περιλαμβάνονται τα διατροφο-εξαρτώμενα, όπως παχυσαρκία, καρκίνος, καρδιαγγειακά νοσήματα, σακχαρώδης διαβήτης, γνωσιακές λειτουργίες, καθώς και το άγχος και η κατάθλιψη.