

Γιάννης Μανιός

Επίκουρος Καθηγητής
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο



Ο Γιάννης Μανιός είναι Επίκουρος Καθηγητής «Διατροφικής Αγωγής - Διατροφικής Αξιολόγησης», στο Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου. Αποφοίτησε από το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου με Ειδίκευση στη Διατροφή Αθλητών και κατέχει δυο Μεταπτυχιακούς τίτλους σπουδών από το Πανεπιστήμιο του Sheffield, UK. Ο πρώτος τίτλος είναι στον «Τομέα Ιατρικής Φυσικής και Κλινικής Μηχανικής» (M.Med.Sc) και ο δεύτερος στη «Διατροφή του Ανθρώπου» (M.Phil). Η Διδακτορική του Διατριβή εκπονήθηκε στην "Κλινική Προληπτικής Ιατρικής και Διατροφής" του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Κρήτης.

Επίκεντρο των ερευνητικών του ενδιαφερόντων τα τελευταία 20 χρόνια είναι η διατροφική αξιολόγηση, ο σχεδιασμός και η υλοποίηση παρεμβάσεων σε παιδιά και ενήλικες για τη βελτίωση συγκεκριμένων δεικτών και συμπεριφορών υγείας για την πρόληψη και αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, των καρδιομεταβολικών νοσημάτων και της οστεοπόρωσης. Από το 2001 εμπλέκεται ενεργά ως Επιστημονικός Υπεύθυνος σε εθνικά και Πανερωπαϊκά προγράμματα, όπως τα FP5: PHYTOHEALTH, FP6: HELENA, FP7:ENERGY, HabEat, Full4Health, Food4Me, ενώ αυτή την περίοδο είναι και συντονιστής για όλη την Ευρώπη, στο πρόγραμμα ToyBox (FP7).

Έχει συμμετάσχει στη συγγραφή 163 ερευνητικών εργασιών δημοσιευμένων σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά, στην επιμέλεια και συγγραφή δύο ακαδημαϊκών εγχειριδίων και στη συγγραφή δυο κεφαλαίων σε ξενόγλωσσα επιστημονικά βιβλία και έχει λάβει επτά βραβεία για το επιστημονικό του έργο από ελληνικούς και διεθνείς οργανισμούς. Είναι Συντάκτης του διεθνούς επιστημονικού περιοδικού Journal of Obesity και κριτής σε 22 Διεθνή επιστημονικά περιοδικά, μέλος της Επιστημονικής Ομάδας ILSI Europe (Metabolic Imprinting Expert Group) και Επιστημονικός Υπεύθυνος του εκπαιδευτικού υλικού Α΄ Βάθμιας Εκπαίδευσης «Διατροφή – Διατροφικές Συνήθειες» και «Φυσική Άσκηση - Υγεία», για το Υπουργείο Παιδείας.